



Vill du träffa en coachande förebild?

Att stå inför en amputation eller nyligen har blivit amputerat innebär ofta en stor omställning och många undrar hur livet kommer att gå vidare. Vårdpersonal och närstående spelar en viktig roll för vård, rehabilitering och stöd i samband med en amputation. Men ofta finns ingen naturlig brygga mellan vårdtid och fungerande vardag.

Många som lever med en amputation säger att de har saknat en tidig kontakt till en person med en liknande erfarenhet – en förebild som kan inspirera, motivera och visa på möjliga vägar framåt. Här kan Personskadeförbundet RTPs nätverk med coachande förebilder, dvs. Coachprojektet, vara ett bra stöd i rehabiliteringskedjan. Det är personer som själva är amputerade och har hittat tillbaka till ett aktivt liv med en fungerande vardag. Personskadeförbundet kan förmedla kontakt till en av nätverkets förebildscoacher.

Du som står inför en amputation eller blivit amputerad kan ta kontakt med oss för att träffa en förebildscoach.

Det är personer som är förebilder men som samtidigt har ett coachande förhållningssätt. En förebild är trovärdig, en coach ser möjligheter – denna kombination är unik. Våra förebildscoacher sätter dig i fokus och utgår från dina individuella förutsättningar.

Att träffa en coachande förebild är kostnadsfritt

Coachprojektet har under projektets gång byggt upp ett nätverk med ett 50-tal förebildscoacher runt om i Sverige. Nätverkets deltagare kan erbjuda alla som står inför eller lever med en amputation samtal och vägledning. Det är ofta möjligt att träffas fysiskt men också digitala möten eller telefonsamtal går bra. Att träffa en coachande förebild innebär inte någon kostnad för dig. Alla våra coachande förebilder arbetar ideellt.

Coachprojektet är ett treårigt projekt som drivs av Personskadeförbundet RTP och finansieras av Arvsfonden. Vi samarbetar med rehabilitering, gåskolor, ortopedmottagningar och ortopedtekniska verkstäder.

Ta kontakt med oss

Mer information hittar du på www.rtp.se eller Facebook: [Amputation, Personskadeförbund RTP](#). Du kan nå oss på 08-629 27 80 eller coaching@rtp.se.

