

Tolkning av HAD

Skalan bedömer både depression och ångest. Addering av frågorna med udda nummer ger poängen för ångest. Addering av frågor med jämna nummer ger poängen för depression. Varje fråga ger mellan 0-3 poäng.

Depression

0-7	Talar ej för depression
8-10	Depression föreligger möjligen
≥ 11	Depression föreligger troligen

Ångest

0-7	Talar ej för ångest
8-10	Ångest föreligger möjligen
≥ 11	Ångest föreligger troligen