

DEN HÄR PATIENTINFORMATIONEN HAR DU FÅTT AV DIN LÄKARE/SJUKSKÖTERSKA

Till dig som
behandlas
med Veltassa®



Varför Veltassa®?

Du har fått Veltassa (patiomer) utskrivet för att sänka dina kaliumvärden i blodet.

Kalium är viktigt för att kroppen ska fungera. Varken för mycket eller för lite kalium i blodet är dock bra. Veltassa hjälper till att sänka kaliumnivåer som blivit för höga, så kallad hyperkalemi.

Denna broschyr lär dig mer om vad Veltassa är, hur du tar behandlingen och vad du behöver tänka på.

Kom ihåg att läsa bipacksedeln noga innan du börjar använda Veltassa.

Läs igenom den noga, så får du förhoppningsvis svar på de frågor du har. Broschyren ersätter dock inte produktinformationen som du har fått av din läkare eller Veltassas bipacksedel. Tänk på att du alltid kan fråga din läkare om du har några andra funderingar.



Viktigt att veta innan du börjar använda Veltassa®



När ska man ta Veltassa?

Veltassa är framtaget för behandling av vuxna med höga kaliumvärden i blodet.

Innan du börjar din behandling, prata med din läkare eller apotekspersonal om du har:

- Problem att svälja
- Svåra problem med mage eller tarm
- Genomgått omfattande kirurgi i mage eller tarmkanal

Andra mediciner och Veltassa

Prata med din läkare eller apotekspersonal om du tar, har tagit eller eventuellt planerar att ta andra mediciner.

Så sköter du din medicinerings med Veltassa

Syftet med att ta Veltassa är att sänka och behålla dina kaliumvärden på den nivå som är bäst för dig. Därför är det viktigt att du tar din medicin regelbundet och kontrollerar dina kaliumvärden i blodet, enligt instruktioner från din läkare.

Dina kaliumvärden

Normalvärdena för kalium brukar ligga mellan 3,5-5,0 mmol/L. Värdena kan dock variera från person till person, så fråga din läkare om vilka intervall som passar bäst för dig. Glöm inte att undvika kaliumrik kost. En dietist kan ge dig råd om vad du kan äta och vad du bör undvika.

Vad är kalium?

Kalium (K) är en mineral som är viktig för att hjärta, muskler och nerver ska fungera optimalt.

Du får kalium via maten du äter. Om du äter mer kalium än din kropp behöver, tar njurarna hand om överflödet och återställer därmed kaliumnivåerna till det normala.

Symtom vid högt kalium (hyperkalemi):

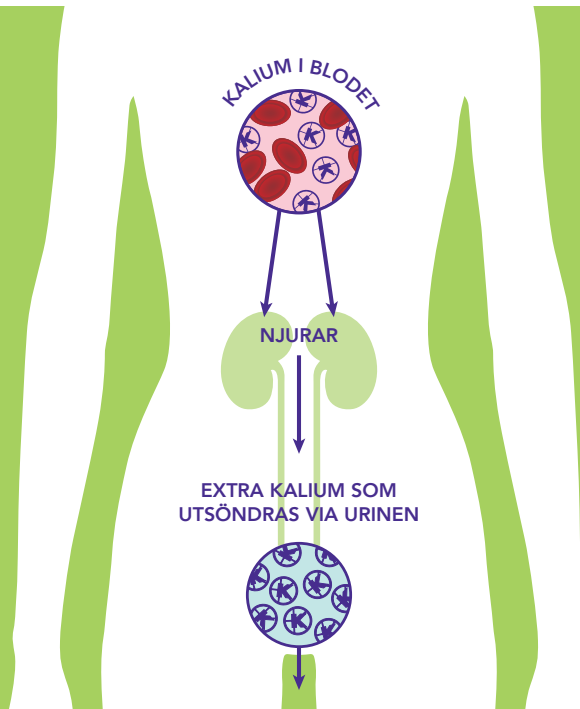
- Kraftig trötthet
- Illamående
- Sjukdomskänsla
- Avdomnad eller stickande känsla i händer, ben eller andra delar av kroppen
- Muskelsvaghet
- Hjärtklappningar eller oregelbundna hjärtslag

Om hyperkalemi inte behandlas kan det orsaka problem med hjärtrytmen och i svåra fall muskelförlamning.

Om du får några av tidigare nämnda symtom, ta genast kontakt med din läkare eller sköterska.

Ibland ser man inga symtom alls, så det är viktigt att ta Veltassa enligt ordination från din läkare.

Så utsöndras kalium normalt i kroppen

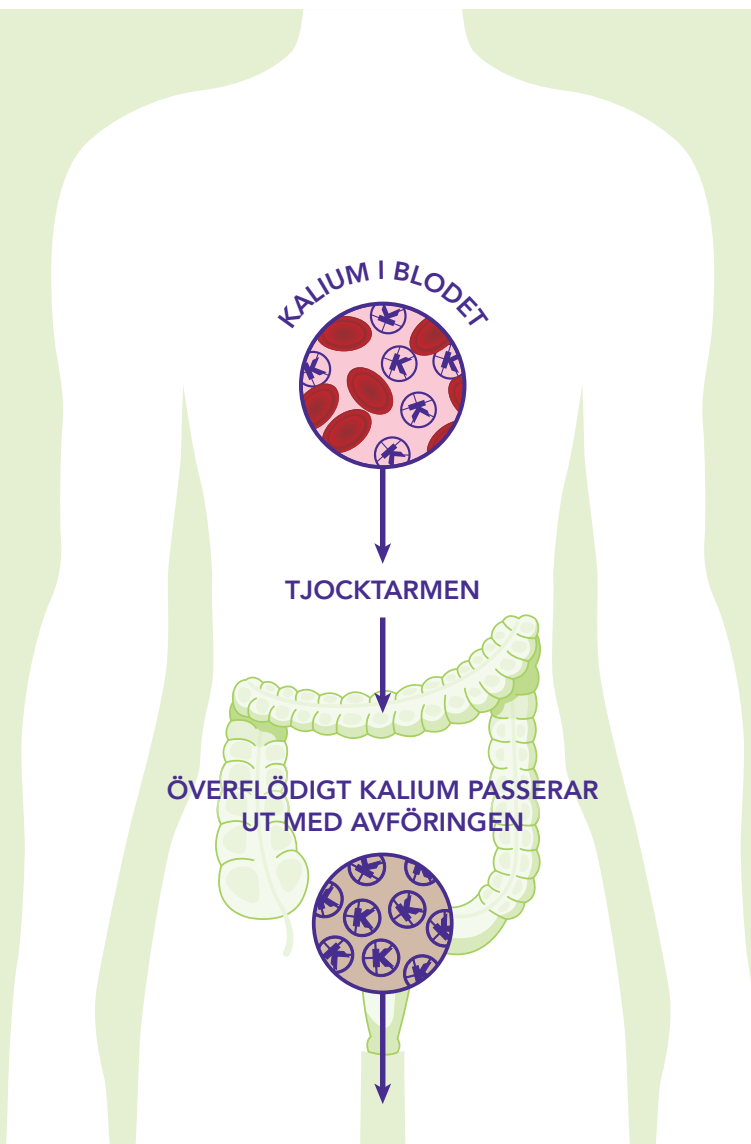


När dina njurar inte fungerar som de ska, kan de inte göra sig av med överskottet av kalium i blodet. Det leder till hyperkalemi.

Kaliumnivåerna kan öka över tiden om du har en hjärt- och eller njursjukdom. Vissa läkemedel som används för att skydda hjärtat och njurarna kan också ge ökade kaliumvärden.

Så här sänker Veltassa® högt kalium i blodet

När du tar Veltassa passerar det genom mag-tarmkanalen och samlar upp det kalium som din kropp inte behöver. Det lämnar sedan din kropp via avföringen.



Att tänka på vid behandling med Veltassa®



Möjliga biverkningar

Som med alla mediciner så kan man även få biverkningar av Veltassa, men alla behöver inte få dem.

De vanligaste är:

- Förstoppning
- Diarré
- Buksmärtor och gasbildning

Dessa biverkningar brukar vara milda eller måttliga och avta över tiden.

Om du har funderingar kring biverkningar, prata med din läkare. Du kan även läsa mer i bipacksedeln som du får tillsammans med Veltassa.

Så tar du Veltassa®

BLANDA MED VATTEN



1. Häll upp cirka 40 ml kallt vatten (3 matskedar) i ett glas. Häll i allt pulver från dospåsen. Rör om väl. Det kommer inte att lösas upp helt, så förvänta dig att det ser grumligt ut.

HÄLL I MER VATTEN



2. Häll i ytterligare cirka 40 ml (3 matskedar) kallt vatten. Rör om igen. Häll i mer vatten om lösningen känns för tjock.

DRICK



3. Drink genast. Tillsätt mer vatten om något pulver är kvar i glaset och drick upp allt.

Ta **INTE** Veltassa pulver utan att det är blandat med vatten.

Använd **INTE** varmt vatten att blanda med.

Värm **INTE** upp i mikrovågsugn eller mixa i blender.

Använd **INTE** Veltassa efter utgångsdatum.

TA VELTASSA MED ELLER UTAN MAT

För att komma ihåg medicinen, kan det vara bra att ta Veltassa vid samma tid varje dag.

3 TIMMAR MELLAN MEDICINERNA

Ta Veltassa 3 timmar före eller efter andra mediciner så att de inte påverkar varandra.

Om du missar att ta en dos, ta den så fort som möjligt samma dag. Spara den inte till nästa dag. Din läkare eller apotekare kan hjälpa dig med hur du ska dosera.



Anteckningar

Veltassa (patiomer), receptbelagt läkemedel. Pulver till oral suspension

▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning

Användning: Veltassa används för behandling av vuxna med förhöjda nivåer av kalium i blodet

Varningar och försiktighet:

Tala med läkare eller apotekspersonal innan du tar Veltassa om du har:

- Problem med att svälja
- Svåra mag- eller tarmproblem
- Genomgått en större mag- eller tarmoperation

och

- Om du tar, nyligen har tagit eller kan tänkas ta andra läkemedel.

Läs bipacksedeln noga.



Vifor Pharma Nordiska AB
info.nordic@viforpharma.com | www.viforpharma.se