

*Livets alla
möjligheter!*

Kontakta oss
Tel: 08-629 27 80
info@rtp.se
www.rtp.se
www.facebook.com/rtp.se

Du som har en polioskada

Polio var fram till 1950-talet en vanlig sjukdom i västvärlden. Hur många i befolkningen som blev sjuka kunde variera från ett mindre antal smittade per säsong till stora epidemier. I Sverige inträffade 1953 den senaste stora polioepidemin. 1957 massvaccinerades invånarna i alla åldrar och 1965 infördes poliovaccinationen i barnvaccinationsprogrammet. Efter det har antalet personer med polio stadigt minskat och någon inhemsk poliosmitta har inte rapporterats i Sverige sedan 1977.

Polio orsakas av ett virus som är smittsamt och påverkar nervsystemet. Sjukdomen kan skada nerverna och leda till förlamning. Någon som har smittats kan också få influensaliknande symtom och ibland inga symtom alls. Det är framför allt barn och unga som smittas av polioviruset.

Även om någon ny poliosmitta inte längre förekommer i Sverige kan personer som smittats tidigare få nya symtom, exempelvis muskelförsvagningar. Sjukdomen kallas då för postpoliosyndrom och är inte smittsam. Globalt finns det fortfarande några länder kvar där polio-

smittan förekommer. Bland alla som tidigare haft polio utvecklar ungefär 50 procent postpolio.

Symtomen på postpolio kan vara värk i muskler och leder, trötthet och en ökad muskelsvaghet. Du som har postpolio kan även känna en tilltagande svaghet i muskler som tidigare fungerat som vanligt. En del personer har svårt att tåla kyla och fryser lätt. Du kan också få en svag röst om muskulaturen i halsen är försvagad. Symtomen blir ofta sämre med tiden, men det sker mycket långsamt.

Det är viktigt att du träffar en läkare och berättar om dina besvär och att du har haft polio. Du kan be vårdcentralen att ge dig information om var i landet det finns postpoliomottagningar där du kan få träffa vårdpersonal med postpoliokompetens.

Behandlingen mot postpolio kan lindra symtom genom smärtstillande läkemedel, fysisk aktivitet på en anpassad nivå och kostråd för att undvika övervikt. Du kan också behöva hjälpmedel för att förbättra din rörlighet och förhindra fallolyckor.

Så skapar vi fler möjligheter tillsammans

Personskadeförbundet RTP är en ideell medborgarrättsorganisation vars målsättning är att människor med funktionsnedsättning ska få möjlighet att delta i samhällslivet på lika villkor som alla andra. Att enkelhet och spontanitet i vardagen ska vara möjligt för alla. Funktionsnedsättningar ska aldrig få diktera villkoren och bara för att din situation förändras så ändras inte dina intressen eller dina ambitioner. Att kunna gå på konserter, ägna sig åt friluftsliv eller resa ska vara en lika naturlig del av livet även i fortsättningen. Livet går ju trots allt vidare och oavsett hur omvälvande förändringen än är, så finns möjligheterna kvar där ute.

Vårt arbete

Varje år är det många som skadas allvarligt i trafiken eller råkar ut för olyckor med svåra skador som följd. Ett stort antal personer i Sverige lever också med polioskador och riskerar att senare i livet få postpolio. Då är det vanligt att man känner sig ensam, och det kan vara svårt att veta hur man ska agera vid kontakt med myndigheter och försäkringsbolag. Personskadeförbundet RTP ger information och vägledning till medlemmar och deras närstående. Vi bedriver även

opinions- och påverkansarbete gentemot samhällsfunktioner och beslutsfattare. Våra primära skadegrupper är nack-, ryggmärgs-, hjärn- och polioskada samt amputationer, men vi har även medlemmar med andra typer av skador till följd av trafikolyckor eller olycksfall.

Bli medlem

Som medlem i Personskadeförbundet RTP stödjer du vårt arbete för ett tillgängligt samhälle för alla. Du får då möjlighet att dela erfarenheter och träffa andra i liknande situation samt engagera dig i vårt arbete. Våra lokal-föreningar som finns på cirka 50 orter i landet erbjuder en rad olika aktiviteter som du kan delta i. Du får också vår medlemstidning Liv fyra gånger per år samt tillgång till alla medlemsförmåner. Dessutom har du möjlighet att söka bidrag från olika fonder.

Vill du bli medlem gör du det enklast via vår hemsida: rtp.se/medlem

Eller genom att betala in medlemsavgiften till Pg 48 62 02-5. Ange namn och adress, så får du medlemsnummer och mer information om Personskadeförbundet RTP med posten.

