

Patientinformation - Att leva med hiv

Idag finns det kunskap och mediciner som gör att du kan leva med hiv. Du kan leva lika länge som du annars skulle ha gjort, det är inte ens säkert att du någonsin kommer att känna dig sjuk. Men hiv går inte att bota. Att leva med hiv är att leva med en kronisk infektion och livslång medicinering.

Effektiv behandling

Idag finns det riktigt bra hivläkemedel som är gratis. Medicinerna gör att immunförsvaret inte bryts ner – och om det hunnit bli påverkat byggs det helt enkelt upp igen. För att behandlingen ska fungera måste vi ta en eller flera tabletter varje dag. Det är viktigt att inte sluta med medicinerna, för det ökar risken för att viruset blir resistens mot medicinerna.

Dagens effektiva kombinationsbehandling hindrar hivviruset från att utvecklas i kroppen. Behandlingen håller nere virusnivåerna på en mycket låg, oftast omätbara nivå. Har man omätbara virusnivåer är risken för att överföra hiv till någon annan obefintlig. Hiv kan då inte överföras vid varken sex eller graviditet. Därför är det viktigt att medicinsk behandling påbörjas tidigt.

Minska biverkningar

Somliga kan få biverkningar. Det skiljer sig från individ till individ hur en reagerar på olika läkemedel. En del känner inget alls medan andra har stora besvär. Biverkningar kan vara både fysiska och psykiska.

Då livskvaliteten direkt påverkas av biverkningar är det viktigt att minska dem så mycket det går. Ett sätt kan vara att byta medicin, men ibland är det inte så enkelt. Medicinerna har blivit allt bättre med åren, men eftersom behandlingen är livslång kan även mindre biverkningar vara tuffa att leva med. Därför är det viktigt att diskutera biverkningar med din behandlande läkare.

Din patientorganisation

Hiv-Sverige är en rättighets och påverkansorganisation för alla som lever med och berörs av hiv i Sverige. Vi finns för dig, gå in på vår hemsida www.hiv-sverige.se eller besök våra medlemsföreningar.

Mer information om att leva med hiv, stöd, rådgivning och rättigheter samt kontaktuppgifter hittar du på vår hemsida www.hiv-sverige.se