

Vilka lagar och riktlinjer finns?

Tobakslagen, §2, innehåller bestämmelser om rökförbud i olika miljöer och fr.o.m. 1 juli 2019 omfattas även förbud för e-cigarett, vattenpipa med mera.

Miljöbalken innehåller bestämmelser om att skydda människors hälsa samt miljön mot skador och olägenheter, bland annat i bostäder och lokaler.

WHO:s ramkonvention om tobakskontroll, artikel 8, handlar om skydd för exponering av tobaksrök. Riktlinjerna till artikeln slår fast att alla inomhusmiljöer ska vara helt rökfria, utan tillåtelse att inrätta rökrum.

FN-konventionen om rättigheter för personer med funktionsnedsättning, artikel 9, handlar om att identifiera och undanröja hinder för tillgänglighet både inomhus och utomhus.

Vart vänder jag mig för att klaga?

Miljö- och hälsoskyddsnämnden i kommunen har tillsyn över tobakslagen och miljöbalken. Dit kan du vända dig om du inte får gehör hos fastighetsägare eller innehavare för verksamheten. Arbetsmiljöverket har tillsyn över tobakslagen på arbetsplatser.

Mer information

www.astmaoallergiforbundet.se
www.tobaksfakta.se
Läs Miljöhälsorapport 2017 på
www.folkhalsomyndigheten.se

Hjälp oss göra skillnad!

Astma- och Allergiförbundet är en medlemsorganisation för människor med allergi. Vi arbetar för att möjliggöra ett friskare och tryggare liv för alla med astma, allergi eller annan överkänslighet. Vi sprider information, bedriver opinionsbildning och stödjer forskning.

Hos oss får du både kunskap och gemenskap. Och ju fler vi blir, desto mer kan vi göra och påverka tillsammans.

Var med och gör skillnad du också!
Läs mer och bli medlem på
astmaoallergiforbundet.se/bli-medlem
eller ring oss **08 - 506 28 200**



E-post: info@astmaoallergiforbundet.se
Telefon: 08-506 28 200
Besöksadress: Rosenlundsgatan 52, Stockholm
Postadress: Box 170 69, 104 62 Stockholm

Passiv rökning

Fakta och tips från
Astma- och Allergiförbundet



Om passiv rökning

Tobaksrök är farligt både för den som röker och för personer i omgivningen. Både rökning och passiv rökning har minskat, men cirka 7 procent av befolkningen röker fortfarande dagligen. I nationella undersökningar anger cirka 3 procent vuxna och 10 procent barn att de dagligen utsätts för passiv rökning. Drygt 4 av 10 vuxna med astma rapporterar besvär i rökiga miljöer.

Så påverkas du av passiv rökning

Passiv rökning påverkar bland annat kroppens immunförsvar och skadar luftvägarnas slemhinnor.

Vuxna

- Personer med astma kan drabbas av akuta symtom på grund av passiv rökning.
- Hos rökfria personer är icke-allergiska reaktioner vanligast, så som ögonirritationer, andningssvårigheter, klåda och sveda eller smärta i luftvägarnas slemhinnor.
- Luftvägsinfektioner som uppstår på grund av passiv rökning ökar i sin tur risk för astma och bestående skador på andningsorganen, exempelvis KOL eller överkänslighet mot irriterande ämnen i miljön.

Barn

- Rökning under graviditeten kan försämra lungfunktionen hos fostret och risken för småbarnsastma ökar med 30 procent om någon förälder röker.
- Passiv rökning riskerar att utlösa astma hos friska barn.
- Passiv rökning ökar risken för luftvägsinfektioner och utveckling av allergi mot pollen, pälsdjur och födoämnen samt riskerar att förvärra barnastma.
- Små barn är särskilt känsliga eftersom deras immunförsvar inte är färdigutvecklat och luftvägarna är trängre.

Vilka krav kan jag ställa för en rökfri miljö?

Här har vi samlat de främsta kraven du kan ställa samt möjligheter som finns för att kunna vistas i en rökfri miljö. Fortfarande saknas riktlinjer och regelverk på vissa områden för att kunna säkerställa en rökfri miljö, bland annat i flerbostadshus. Passiv rökning kan begränsa möjligheten att vistas i olika miljöer för personer med allergisjukdom.

I offentliga miljöer

Enligt tobakslagen

- gäller rökförbud på serveringar inomhus och fr.o.m. 1 juli 2019 även på uteserveringar.
- ska hotell och andra ställen för övernattninng ha ett visst antal rökfria rum och gemensamma utrymmen.
- ska samlingslokaler och lokaler dit allmänheten har tillträde vara rökfria. Vestibuler, foajéer, korridorer, trappor, hissar, toaletter och liknande i anslutning till lokalerna omfattas också av rökförbudet.
- gäller fr.o.m. 1 juli 2019 rökförbud på lekplatser, arenor, idrottsplatser samt entréer till byggnader med rökförbud.

I kollektivtrafiken

Enligt tobakslagen

- gäller rökförbud på färdmedel och i lokaler avsedda för inrikes kollektivtrafik och tillhörande utrymmen som vänthallar med mera.
- gäller fr.o.m. 1 juli 2019 rökförbud på perronger och hållplatser.

I skola och barnomsorg

- Enligt tobakslagen ska lokaler för barnomsorg och skola, skolgårdar eller annan verksamhet för barn och ungdomar vara rökfria.
- Skolor kan på eget initiativ införa så kallad rökfri/tobaksfri skoltid.

I bostaden

- Miljöbalken gäller om det finns brister i själva fastigheten som kan ge olägenhet för hälsan. Om rökluft sprider sig mellan lägenheter via otätheter eller via ventilation bör du i första hand kontakta fastighetsägaren för att undersöka och åtgärda brister och i andra hand vända dig till kommunens miljö- och hälsoskyddskontor.
- Enligt tobakslagen gäller rökförbud i gemensamma lokaler för boende på särskilda service- eller vårdinrättningar.
- Fastighetsägaren kan, vid främst nybyggnation eller tecknande av nya kontrakt, upprätta egna bestämmelser om rökfritt i flerbostadshus trots att lagkrav saknas.



I vården

Enligt tobakslagen

- ska sjukhus och vårdlokaler vara rökfria och fr.o.m. 1 juli 2019 gäller rökförbud även vid entréer till vårdlokaler.
 - gäller rökförbud i gemensamma lokaler för boende på särskilda service- eller vårdinrättningar.
- Flera kommuner och landsting har infört så kallad rökfri arbetstid. Mer information finns på www.tobaksfakta.se.

På arbetsplatsen

Enligt tobakslagen

- ska ingen mot sin vilja utsättas för tobaksrök på arbetet.
 - tillåts att särskilda röktrum anordnas på arbetsplatsen.
- Flera kommuner och landsting har infört så kallad rökfri arbetstid. Mer information finns på www.tobaksfakta.se.