

An abstract painting featuring several faces rendered in a distorted, expressive style. The color palette is dominated by various shades of blue, with accents of orange, red, yellow, and purple. The brushstrokes are thick and visible, creating a textured, layered effect. The faces are partially obscured and overlapping, with some appearing more defined than others. The overall composition is dense and dynamic, with a strong sense of movement and emotional intensity.

schizofreniförbundet



"Ögon" av Mats Konradsson

**U**nder de senaste veckorna hade hon känt sig konstig.

Hon hade svårt att sova och kände sig orolig utan att veta varför. Men en natt hände det någonting. Utan att kunna lokalisera dem hörde hon röster som pratade med henne. Vissa var klara, andra suddiga och svåruppfattade. Men en sak hade de gemensamt. De gav henne olika uppdrag som skulle utföras under veckans gång.

Det här var natten då hon insåg att hon var utvald. Hon förstod att hennes handlingar och hennes liv var avgörande för hur andra människor hade det.

Dagarna gick och familj och vänner gled allt längre bort. Men för henne var det oviktigt, hon var ju upptagen med att utföra alla uppdrag.

Vissa dagar var värre än andra. Inte bara för uppdragens skull utan även för att hon fick brottas med skrämmande upplevelser som till exempel trappsteg som rasade sönder under henne eller människor som kunde läsa hennes tankar.

Månaderna gick och ett år senare vaknade hon upp i en främmande säng, i ett okänt rum.

Hon hade fått en psykos och blivit inlagd på sjukhus.

Det finns ett ordspråk som säger ”Den friske har många önskingar, den sjuke bara en”. Men trots det kan önskingen om att bli frisk vara svår att uppfylla.

Kvinnan i berättelsen får symbolisera en av de cirka 40 000 människor som lever med sjukdomen schizofreni i Sverige idag. Som vårdare eller anhörig till en person som lider av schizofreni vet man att vården och kunskapen om sjukdomen kan vara både bristfällig och otillräcklig.

Det är här vi kommer in i bilden. Schizofreniförbundet är en av staten erkänd handikapporganisation som stödjer personer som drabbats av schizofreni eller liknande psykossjukdomar, samt deras anhöriga. Schizofreniförbundet är rikstäckande och finns på många platser runt om i landet.

Tillsammans arbetar vi för att nå konkreta resultat som kommer personer med psykiska funktionsnedsättningar och de anhöriga till del i vardagen. De som drabbats av schizofreni eller någon liknande psykossjukdom skall bemötas med samma respekt för sin integritet och sitt människovärde som alla andra i samhället. Fördomar, okunskap och förutfattade meningar om personer med schizofreni och liknande psykoser ska skingras.



## Från nöd rop till livboj.

Som anhörig är det viktigt att man inte bara hjälper den som är sjuk utan också att man tar vara på sig själv. Många anhöriga har dock svårt för detta och lever ständigt i ett "SOS-syndrom", "S" som i sorg – man är ledsen för att någon nära anhörig har blivit sjuk, "O" som i oro – man grubblar hela tiden över hur det skall gå och "S" som i samvetskval – man känner att man aldrig räcker till.

Att stödja anhöriga till personer med schizofreni eller liknande psykossjukdomar är en av Schizofreniförbundets uppgifter.

Till våra lokala föreningar kommer anhöriga för att få hjälp och stöd med att gå vidare. Föreningarna fungerar också som en viktig mötesplats där människor kan träffas för att utbyta erfarenheter med varandra.

Både på nationell och lokal nivå är Schizofreniförbundet en viktig resurs och påtryckargrupp i frågor som rör människor med psykiska funktionsnedsättningar. Schizofreniförbundet medverkar även i vissa statliga utredningar som sakkunnig och som remissinstans.

## Det största funktionshindret är inte sjukdomen, utan okunskapen om den.

Schizofreniförbundet arbetar för ökad kunskap om schizofreni och liknande psykossjukdomar, samt för de funktionsnedsättningar som dessa sjukdomar för med sig. Målet är att det ska finnas högkvalitativ vård och rehabilitering som rättar sig efter individens unika behov och förutsättningar.

Vi stödjer personer med psykiska funktionsnedsättningar att bygga upp ett självständigt och meningsfullt liv ute i samhället efter till exempel avslutad sjukhusvård. Många av våra lokala föreningar driver projekt där man ordnar både boende och sysselsättning. Men framför allt har de lokala föreningarna i uppgift att fungera som påtryckargrupp och samarbetspartner till både kommun och landsting.

Utöver Schizofreniförbundets verksamhet i Sverige, samarbetar vi aktivt med ett antal andra organisationer världen över. Bland annat är vi medlem i WFSAD, World Fellowship for Schizophrenia and Allied Disorders, och EUFAMI, European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness.

## Andra ideella föreningar söker bidrag till forskning, vi gör tvärtom — söker forskare.

Missförstå oss rätt. Ekonomin blir lätt ett stort problem för en ideell förening, vi vet det. Men när det gäller schizofreni och liknande psykoser utgör även bristen på forskare ett stort problem.

Schizofreni tillhör en av de kostsammare sjukdomarna i samhället. Trots det ägnas bara en liten del av all forskning åt schizofreni. Den forskning som bedrivs fokuseras oftast på det biologiska området, när behovet är minst lika stort vad gäller att utveckla kunskaper och arbetsmetoder inom akutvård och rehabilitering. Din hjälp och ditt stöd kan bidra till att vi får ökade kunskaper om schizofreni och liknande psykossjukdomar. Stöd hjärnan med hjärtat genom att tipsa en forskare om oss – eller genom att lämna ett bidrag till Schizofrenifondens plusgiro 90 07 27-9 eller bankgiro 900-7279. Tack!

Vill du veta mer om Schizofreniförbundets verksamhet eller om våra lokala föreningar är du välkommen att kontakta oss.

Jag vill bli medlem.

Jag vill ha mer information om Schizofreniförbundet.

NAMN

ADRESS

POSTADRESS

TELEFON

LÄN

schizofreniförbundet

Hantverkargatan 3G

112 21 Stockholm



kontakta mig



# schizofreniförbundet

intresseförbundet för personer med schizofreni  
och liknande psykoser

Hantverkargatan 3G, 112 21 Stockholm

Telefon 08-545 559 80

Telefax 08-545 559 81

E-post: [office@schizofreniforbundet.se](mailto:office@schizofreniforbundet.se)

eller besök oss på vår hemsida

[www.schizofreniforbundet.se](http://www.schizofreniforbundet.se)