

# RS-virusinfektion, mer än en förkylning

I den här broschyren kan du läsa om RS-virus (Respiratoriskt Syncytialvirus), hur det smittar, symtom på infektion och hur du kan skydda ditt barn mot smitta.



Tack till läkare och sjuksköterskor på:

Astrid Lindgrens Barnsjukhus, Sachsska Barnsjukhuset, Akademiska Sjukhuset och Mama Mia



## RS-virusinfektion

Information om RS-virus och om hur du kan förhindra att spädbarnet får en svår infektion

## Vad är RS-virus?

Varje år uppträder Respiratoriskt Syncytialvirus (RS-virus) över hela jorden som epidemier, i vår del av världen framför allt under den kalla årstiden. I Sverige har vi spridning av RS-virus varje vinter, vanligen mellan oktober och april månad. Säsongen kan variera i längd från år till år.

RS-virus är ett av våra vanligaste luftvägsvirus. I stort sett alla barn har vid treårsåldern haft en RS-virusinfektion någon gång. De flesta barn blir bara förkylda, men ibland kan viruset orsaka betydligt allvarigare tillstånd med infekterade lungor.

RS-viruset angriper en särskild typ av celler, epitelceller, som finns i våra luftvägar. Därvid orsakas något som kallas syncytiebildning, en sammansmältning av infekterade celler. Det gör att luftvägarnas slemhinnor svullnar med riklig slemproduktion som följd.



I Sverige har vi spridning av RS-virus varje vinter, vanligen mellan oktober och april månad.

## Hur smittar RS-virus?

Viruset smittar främst genom fysisk kontakt, till exempel när man rör vid, pussar och kramar en infekterad person. Det kan också spridas i luften genom hosta och nysningar.

Viruset är mycket smittsamt, och det kan överleva många timmar på ett klädesplagg, på en använd näsduk eller på en hård yta som till exempel ett bord eller ett dörrhandtag.

Det bästa sättet att undvika smittspridning är att tvätta händerna ofta när det är förkylningstider.

Var lite extra försiktig, om du kan, med nära kontakt med ditt lilla barn då du själv är förkyld. Undvik helst att ta med barnet till platser där det vistas mycket folk och till rökiga miljöer. Försök i möjligaste mån att hålla andra småbarn, särskilt förskolebarn (som ju ofta är förkylda) en bit från ditt barn.

Ett barn som har haft en RS-virusinfektion blir bara immunt under en mycket kort tid. Det finns risk att drabbas igen. Moderns antikroppar genom bröstmjölken ger inget skydd mot RS-viruset.



Det bästa sättet att undvika smittspridning är att tvätta händerna ofta när det är förkylningstider.



# Hur yttrar sig en RS-virusinfektion?

Vanligen visar sig en RS-virusinfektion som en förkylning med lätt feber, ibland med ont i öronen, snuva samt hosta, ofta med segt slem.

I de flesta fall tillfrisknar barnet utan vidare komplikationer.

Nyfödda och i övrigt friska spädbarn kan under de första månaderna utöver förkylning även få en lunginflammation och andningspåverkan med andfåddhet och rosslighet som kan kräva sjukhusvård. Ibland behövs syrgasbehandling och sondmatning, om barnet inte orkar äta av egen kraft.

För tidigt födda barn som insjuknar innan de uppnått fullgången tid kan uppvisa förkylningssymtom och allmänpåverkan i form av apnéer (andningsuppehåll) som kräver sjukhusvård omgående.



I de flesta fall tillfrisknar barnet utan vidare komplikationer.


## Löper mitt barn risk att drabbas?

Förutom nyfödda är det främst de barn som föds mycket för tidigt, de som har en kronisk lungsjukdom, nedsatt immunförsvar eller hjärtfel som löper en större risk än andra att, om de blir sjuka, drabbas av en svår infektion.

I Sverige vårdas ungefär 3000 barn årligen på sjukhus på grund av en RS-virusinfektion.

## Ger RS-virus några bestående men?

Ett barn som varit sjukt i en svår RS-virusinfektion kan drabbas av astmaliknande symptom, och behöver ibland behandling med lämpliga läkemedel.

 I Sverige vårdas ungefär 3000 barn årligen på sjukhus på grund av en RS-virusinfektion.

## Finns det något läkemedel mot RS-virus?

Det finns idag inte något vaccin mot RS-virus, men det finns ett så kallat immunoprolax, ett läkemedel som innehåller antikroppar mot viruset. Det ges i förebyggande syfte till de barn som löper särskilt stor risk att bli mycket svårt sjuka.



# Vad kan jag göra för att skydda mitt barn mot smitta när RS-virussäsongen är igång?

- ⇒ Alla kan hjälpa till med att hindra smittspridning genom att tvätta händerna ofta med tvål och vatten, särskilt innan man tar i barnet.
- ⇒ Håll om möjligt borta ditt barn från större folksamlingar och rökiga miljöer.
- ⇒ Var lite försiktig med alltför nära kontakt med andra småbarn. Undvik helst aktiviteter med större barngrupper, till exempel öppna förskolan, där det vistas många barn och man leker nära inpå varandra.
- ⇒ Om det kommer besök av anhöriga och vänner, be dem undvika nära kontakt om de är förkylda. Det bästa är att vänta med besöket tills de är friska.
- ⇒ Rök aldrig i närheten av barnet.



Rök aldrig i närheten av barnet.

